

BUREAU MUNICIPAL

70, rue Duguay
Saint-Barnabé, Qc
G0X 2K0



Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Courriel :

municipalite@saint-barnabe.ca

Téléphone :

819 264-2085

www.saint-barnabe.ca

au coeur de vos vies

Saviez-vous
que...

JOURNÉE CANINE

La Municipalité de Saint-Barnabé permet dorénavant les amis canins à l'ancien terrain de baseball tous les **MERCREDIS de 16 h à 21 h**.

Vous serez les bienvenues avec vos compagnons.

Vous devez apporter vos sacs pour les besoins de votre animal. Une poubelle sera à votre disposition au

lieu de rencontre. L'espace éclairé est réservé aux maîtres, à leurs amis et familles.

Il est important de noter que les utilisateurs auront le devoir de garder le terrain propre de tous excréments.

Chaque maître est responsable de son animal.

La Municipalité de Saint-Barnabé se décharge de toute responsabilité.



L'ÉCLAIREUR

Regard sur notre municipalité

Journal municipal

OCTOBRE - NOVEMBRE 2022 Vol. 8 N° 5



Parc Sacré-Coeur



Chemin St-Louis, un soir de septembre

Mot du maire

Le 7 novembre marque le premier anniversaire de l'élection des membres du conseil municipal.

Une année dont nous pouvons être fiers, marquée de défis et de travail au service des hommes et des femmes de Saint-Barnabé. Forts des demandes que nous formulent nos concitoyens, nous avons, tout au long de cette année, identifié les projets qui sont porteurs pour notre communauté et avons mis en place un plan pour leur réalisation. Afin que Saint-Barnabé puisse se développer à notre image, il est important que vous continuiez à nous faire part de vos besoins et de la vision que vous avez de notre avenir. Ce sont ces discussions que vous avez avec nous qui sont le moteur de notre action et qui nous motivent à bien vous servir.



Guillaume Laverdière
Maire de Saint-Barnabé

Parlant de motivation à bien vous servir, l'accueil et l'appui que vous m'avez témoignés tout au long de l'année m'ont donné énergie et dynamisme afin d'apporter à notre communauté ce nouvel élan qui était rendu nécessaire. Plus que jamais, j'ai envie de vous représenter et de veiller au développement de notre municipalité afin qu'elle puisse à nouveau répondre à vos attentes.

Un travail d'équipe

Maintenir des services accessibles et de qualité, ce n'est pas l'œuvre d'une seule personne, c'est pourquoi, j'en profite pour remercier chaleureusement mes collègues, les conseillers et conseillères municipaux, ainsi que l'ensemble de nos employés et de nos bénévoles sans qui tous ces projets, activités et services en tous genres ne pourraient être possibles.

>> suite à la page 2

Chronique loisirs

P. 6

Élection partielle

P. 9



>> suite de la page 1

Beaux projets à venir

Finalement, j'aimerais conclure en vous informant que:

- Une opération d'embellissement, de verdissement et de sécurisation du parc des loisirs est en cours.
- Votre conseil municipal a adopté une résolution afin de déposer une offre d'achat de l'église et du parc du Sacré-Cœur pour la somme d'un dollar.
- Un projet accompagné d'une demande de subvention a été déposé afin de procéder à la rénovation du pavillon des loisirs qui le requiert depuis déjà trop longtemps.

La saison des couleurs

L'automne étant arrivé, je vous souhaite une belle saison des récoltes et de prendre le temps de profiter de nos magnifiques paysages colorés.

Votre Maire,
Guillaume Laverdière
maire@st-barnabe.ca

Votre conseil municipal de Saint-Barnabé

Guillaume Laverdière
Maire

Philippe Lafrenière
Conseiller siège #1

Johanne Gélinas
Conseillère siège #2

André Bertrand
Conseiller siège #3

Mario Massicotte
Conseiller siège #4

Jimmy Gélinas
Conseiller siège #5

Poste vacant
Siège #6

Prochaines séances du conseil municipal :
19 h 30

**07
NOV.**

**05
DÉC.**

**09
JAN.**

Nous vous invitons aux séances du conseil municipal, pour échanger avec nous et pour nous faire part de vos interrogations. Vous êtes les bienvenus, nous sommes là pour vous.

Ce journal est rendu possible grâce à la participation de :

Responsable de la publication : Le bureau municipal de Saint-Barnabé.
Mise en page : GALIA Communications.
Impression : Le bureau municipal de Saint-Barnabé.
Distribution : Postes Canada.

PUBLICATION :
L'ÉCLAIREUR est distribué aux 2 mois.
2 semaines après l'assemblée du conseil municipal. Editions régulières en février, avril, juin, août, octobre et décembre.



La sédentarité, impacts sur la santé?

La sédentarité c'est quoi?

La sédentarité c'est être en position assise pendant de longues périodes de temps. De ce fait, travailler à un bureau ou regarder un film sont considérés comme des comportements sédentaires.

De nos jours, avec les moyens de transports, l'informatique, la télévision et autres nouvelles avancées technologiques, nos opportunités de bouger sont moindres.

Par exemple un comptable qui se rend au travail utilisera sa voiture pour se déplacer, il sera ensuite assis à son bureau toute la matinée et dînera dans cette même position. En après-midi, il poursuit le travail en position assise pour revenir à la maison en voiture et finalement regarder la télévision le soir. Bien que l'exemple puisse sembler exagéré, il s'agit tout de même de la réalité de plusieurs personnes.

Selon les directives de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), il faudrait réduire le temps sédentaire à 8 heures par jour ainsi que le temps récréatif à 3 heures maximum par jour. Nul besoin d'essayer d'atteindre ces 3 heures! Toujours selon l'OMS, il est recommandé d'essayer d'interrompre le plus possible les périodes prolongées en position assise.

Si vous avez une situation similaire au comptable de notre exemple ci-dessus, voici quelques moyens de réduire votre sédentarité au travail sans changer toutes vos habitudes.

- 1) Se rendre à vélo ou à pied au travail. Si ce n'est pas possible, sur le lieu de travail, stationnez la voiture plus loin qu'à l'habitude.
- 2) Optez pour les escaliers au lieu de l'ascenseur.
- 3) Au travail, levez-vous régulièrement pour aller prendre de l'eau. Il est recommandé de se lever au moins une fois chaque heure.
- 4) Si possible, au lieu d'envoyer un courriel à votre collègue ou de prendre le téléphone, je vous propose d'aller voir

directement les personnes à leur poste de travail.

- 5) Lors de vos pauses, essayez de marcher et de vous déplacer.
- 6) Avant ou après votre dîner, prenez le temps de prendre l'air ou de marcher avec vos collègues.
- 7) Le soir, même si la journée a été longue, je vous recommande fortement d'essayer une activité physique que vous appréciez.

CENTRE
ATHLÉTIQUE T-R
UNE COMMUNAUTÉ
ACTIVE | IMPLIQUÉE | MOTIVÉE

Selon la société canadienne de physiologie de l'exercice

Il est recommandé de faire 150 minutes d'activités physiques d'intensité modérée à élevée par semaine. Ce qui correspond à environ 20 minutes de marche rapide à chaque soir. Faites une balade de ski de fond, entraînez-vous dans un centre, nagez, peu importe l'activité. **L'important est d'aimer ce que vous entreprenez** pour conserver vos habitudes plus facilement. Faites-en un rendez-vous avec la famille, des amis ou accordez-vous ce moment seul. Évitez les écrans en soirée au profit de votre santé physique et mentale.

Faites-le pour vous et pour votre santé!



Qu'est-ce que l'OBVRly peut faire pour vous ?

L'Organisme de bassins versants des rivières du Loup et des Yamachiche (OBVRly) est un **organisme à but non lucratif** qui **promeut la gestion intégrée de l'eau par bassin versant** ainsi que la gouvernance participative sur son territoire d'intervention. **Majoritairement compris dans les limites de la MRC de Maskinongé** et partiellement dans celles de la Ville de Trois-Rivières, le territoire d'intervention de l'OBVRly comprend principalement les bassins versants des rivières du Loup et des Yamachiche.

Services et actions par secteurs d'activités

Résidentiel

- Accompagner des propriétaires dans la création ou la mobilisation d'une association de lac
- Animer divers ateliers et formations (échantillonnage d'eau, espèces envahissantes, etc.)
- Effectuer divers suivis scientifiques

Riverain

- Accompagner des propriétaires dans la création d'une association de lac
- Soutenir une association de lacs
- Animer divers ateliers et formations (échantillonnage d'eau, espèces envahissantes, etc.)
- Effectuer divers suivis scientifiques

Éducatif

- Mise en œuvre des programmes « J'adopte un cours d'eau » et « Pêche en herbe »
- Animation de camps de jours municipaux et de kiosques de sensibilisation sur diverses notions.

Services et actions par secteurs d'activités (suite)

Agricole et forestier

- Coordonner des projets collectifs (demandes de financement et soutien logistique terrain)
- Caractériser, délimiter et aménager des bandes riveraines
- Revaloriser des coulées sous-exploitées
- Identifier et délimiter des cours d'eau et des milieux humides
- Soutenir la gestion durable de la voirie forestière

Municipal

- Coordonner des projets collectifs (demandes de financement et soutien logistique terrain)
- Caractériser, délimiter et aménager des bandes riveraines
- Revaloriser des coulées sous-exploitées
- Identifier et délimiter des cours d'eau et des milieux humides
- Soutenir la gestion durable de la voirie forestière.



Organisme de bassins versants
des rivières du Loup et des Yamachiche

Pour en savoir plus ou
pour rester informé
il y a notre infolettre
et nous sommes ici :



www.obvrly.ca

780, rue St-Joseph, Saint-Barnabé, QC G0X 2K0



Élection municipale - partielle -

Votez en grand nombre

Il y aura une élection partielle, pour combler le poste vacant de :
conseillère municipale / conseiller municipal
Siège #6.

Vote par anticipation

Dimanche 6 novembre 2022
Heure : de 9h30 à 20h00
Lieu : Sous-sol de l'église 100, rue Notre-Dame

Vote

Dimanche 13 novembre 2022
Heure : de 9h30 à 20h00
Lieu : Sous-sol de l'église 100, rue Notre-Dame



Municipalité de Saint-Barnabé Nord
70, rue Duguay
Saint-Barnabé, Québec G0X 2K0

Liste de candidatures Siège no 6

Michel Lemay

Yann Boissonneault

Shanon Duhaime

Suggestion municipale

Signé l'équipe de la municipalité

Achat local pour Noël!

Pensons local cette année

Les préparatifs de la saison des Fêtes commencent déjà et nous sommes à la recherche des cadeaux parfaits pour nos proches.

C'est l'occasion idéale d'encourager producteurs et artisans locaux. Saviez-vous qu'il y a une grande variété de produits du terroir et de créations d'artisans à la boutique du Bureau d'information touristique de la MRC de Maskinongé?

Présentez-vous sur place pour dénicher un cadeau unique à saveur maskinongeoise.

Il est même possible de commander un panier-cadeau de produits du terroir, sur réservation seulement.

Visitez Tourisme Maskinongé
Halte routière, autoroute 40 Est
Maskinongé
1 877 227-2413
info@tourismemaskinonge.com





ENTREPRISE

La municipalité est fière de présenter l'entreprise:

Garage service mécanique Bobby Gélinas

Domaine : Mécanique générale

Propriétaire : Bobby Gélinas

Début : 2021

Employé : 2

Spécialité : Mécanique automobile

Coordonnées : 989, boul Trudel
St-Barnabé
819-264-5393
bob-inc@live.ca

Entreprise nouvellement acquise des mains de M. Benoit, qui lui-même avait repris l'entreprise de son père il y a plus de 20 ans déjà.

Bobby Gélinas représente la jeune génération. Natif de St-Barnabé il a à coeur de relever ce beau défi entrepreneurial de continuer à faire vivre ce commerce de St-Barnabé, ici-même à St-Barnabé.

Ayant plus de 12 ans d'expérience, il veut donner le maximum de ses connaissances à ses clients et ainsi garder leur confiance acquise au fil des ans.

COUP de CHAPEAU

La municipalité décerne son coup de chapeau ce mois-ci à:

LA BOUTIQUE EDEN

qui célèbre le **30^e anniversaire** du commerce cette année!

La Boutique Eden se démarque par le magnifique choix de **fleurs naturelles** et les **arrangements floraux** pour toutes les occasions telles naissance, mariage et le décès de nos personnes qui nous sont si précieuses.

Ils ont également des plantes naturelles décorées et agrémentées de cache pots décoratifs. Des roses éternelles sophistiquées et des arrangements artificiels fait sur-mesure pour s'agencer à votre décor.

Que dire de la merveilleuse équipe : Anne-Marie, Sylvie et Hélène qui sont là pour bien répondre à vos attentes.

Sans oublier Pierre, le sympathique livreur qui peut faire la livraison dans toutes les municipalités des alentours.

Toute l'équipe de La Boutique Eden, veut remercier sa fidèle clientèle pour toutes ces années à les encourager et de leur avoir fait confiance au fil des ans. Merci. Tout ça est possible grâce à vous!

*Venez nous voir!
Nous sommes là pour bien répondre à vos attentes.*



Collecte sélective

OCTOBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
						1
2		4	5		7	8
9	10	11	12		14	15
16		18	19		21	22
23	24	25	26		28	29

NOVEMBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9		11	12
13		15	16	17	18	19
20	21	22	23		25	26
27		29	30			

DÉCEMBRE 2022

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8		10	11
12		14	15	16	17	18
19	20	21	22		24	25
26		28	29	30	31	



Les abris temporaires pour automobile

Abri de type « Tempo »

Le règlement de zonage contient des normes sur les abris temporaires pour les autos. Nous sommes à la mi-octobre et il nous vient à l'esprit de monter son abri. Quand je peux l'installer et où ?

L'article de ce règlement indique qu'un abri temporaire pour automobile peut-être érigé **du 15 octobre d'une année au 1^{er} mai de l'année suivante**. Il doit y avoir un bâtiment principal sur le terrain. L'abri d'auto doit être localisé dans les cours latérales et leur prolongement dans la cour avant. Il peut être aussi localisé dans l'allée de circulation menant à un garage annexé au bâtiment principal ou dans la cour arrière.

L'abri doit être à plus de 1,5 mètre (4,9 pieds) du trottoir ou de la chaîne de rue, en absence de ceux-ci, à plus de 1,5 mètre (4,9 pieds) de la



ligne d'emprise de rue. Ici, il ne faut pas confondre la ligne d'emprise de rue avec le pavage (asphalte) ou

l'accotement, il s'agit de la ligne entre les 2 bornes avant du terrain. Enfin, l'abri doit être à un (1) mètre (39 pouces ou 3,3 pieds) de la ligne latérale, de façon que la neige que vous libérez du toit de l'abri tombe chez vous.

L'article précise qu'un tel abri doit avoir une superficie maximale de 50 mètres carrés (538 pieds carrés) et sa hauteur maximale est de 3 mètres (9,8 pieds).

Un petit rappel pour le printemps : l'abri d'auto temporaire doit être démonté en dehors de la période autorisée (15 octobre au 1^{er} mai).

Bon hiver !

Lecture de votre compteur d'eau

Vous pouvez le faire vous-même!

LECTURE DU COMPTEUR D'EAU - Nouveau mode de transmission

Vous pouvez désormais remplir votre lecture de compteur d'eau directement en ligne au: **[www.saint-barnabe.ca/Services/Formulaires en ligne/Lecture du compteur d'eau](http://www.saint-barnabe.ca/Services/Formulaires%20en%20ligne/Lecture%20du%20compteur%20d'eau)**

Sinon, veuillez remplir ceci en indiquant les chiffres sur le compteur installé dans votre résidence. Ensuite le déposer au bureau de la municipalité ou le faire parvenir par la poste **avant le 18 novembre**.

--	--	--	--	--	--	--

Nom du propriétaire: _____

Adresse de l'immeuble: _____

☐ Gallons ☐ Litres ☐ Mètres³

Signature: _____



CONCOURS HALLOWEEN

DATES IMPORTANTES

Participation aux concours : jusqu'au 29 octobre 2022.

Vote du public : du 30 octobre au 1^{er} novembre.

Résultat annonce des gagnants : 4 novembre.



Concours #1 • CITROUILLES •

- **Transforme ta citrouille** pour qu'elle soit effrayante, originale ou rigolote et donne-lui un nom.
- **Prends une photo** de ta citrouille et **envoie-la par courriel** à vd.doressamy@hotmail.com.
- **Ensuite**, elle sera déposée sur la page Facebook de la municipalité. **** Tu dois avoir entre 2 et 12 ans pour participer ****.



Concours #2 • DÉGUISEMENTS •

- **Enfile ton déguisement** d'Halloween.
- **Prends une belle photo** de toi déguisé.
- **Envoie-la par courriel** à vd.doressamy@hotmail.com.
- **Ensuite**, elle sera déposée sur la page Facebook de la municipalité. **** Tu dois avoir entre 2 et 12 ans pour participer ****.



Concours #3 • MAISONS •

- **Décorez** votre maison de façon originale et donnez-lui un nom.
- **Prenez une photo** de votre maison.
- **Envoyez-la par courriel** à vd.doressamy@hotmail.com.
- **Ensuite**, elle sera déposée sur la page Facebook de la municipalité. **** Aucune limite d'âge pour participer ****.

INFO vd.doressamy@hotmail.com
819 264-2085, poste 6 www.saint-barnabe.ca

Ce sera bientôt le temps de cueillir et décorer tes citrouilles. De revêtir ton costume ou de décorer ta maison afin d'embellir notre communauté.

Obtenez le plus grand nombre de votes pour courir la chance de gagner de beaux prix !

Des prix de participation seront également attribués par tirage au sort. Ces trois concours sont réservés aux résidents de Saint-Barnabé.

Bonne CHANCE !

Les règlements complets et détaillés de ces concours sont disponibles sur le site internet de la municipalité sous l'onglet LOISIRS.



Surveillez nos publications sur la page de la Municipalité.

HORAIRE des activités à venir

OCTOBRE
samedi 22 Ferme Éthier(\$)
samedi 29 Dernier jour du concours
14 au 1^{er} nov. Concours Halloween

DÉCEMBRE ♦
samedi 10 Fête de Noël(\$)
détails à venir ♦

HORAIRE Pavillon La Corvée

JEUDI 16 h à 19 h
VENDREDI 16 h à 19 h
SAMEDI 13 h à 19 h

Vous avez également accès aux accessoires pour pratiquer votre sport préféré : basketball, ping pong, tennis, etc.
Un surveillant est sur place selon l'horaire mentionné.

Loisirs

Signé l'équipe de la municipalité



À vous de jouer



THÈME : La montagne

ALPAGE	CHALET	PISTE
ALPES	DÉGEL	RANDONNÉE
ALPINISME	ESCALADE	RAQUETTES
ALTITUDE	EVEREST	REMONTÉE
ANDES	FORÊT	ROCHEUSES
APLOMB	HIMALAYA	SIERRA
ARMOR	GLACIER	SOMMET
ASCENSION	MASSIF	TÉLÉPHÉRIQUE
BALISAGE	MONTAGNE	TERTRE
CAMPING	NEIGE	TOURISME
CANYONING	OISANS	TRANSAT
CASCADE	PANORAMA	TREKKING

Bibliothèque

Voici nos nouveautés automnales!

Cobayes : Cédric de Alain Chaperon

Résonnances de Patrick Sénécal

L'épouvantail de Michael Connelly

Les ailes d'Alexanne - T6 - de Anne Robillard

Billy Summers de Stephen King



Et nous avons des nouveautés pour les jeunes!



Carte accès-musée

Horaire régulier

MARDI 13 h 30 à 16 h
3^e MARDI DU MOIS 13 h 30 à 16 h et
19 h à 20 h

Vous pouvez nous rejoindre :
Téléphone : 819 264-2085, poste 4
Courriel : biblio027@reseaubibliocqlm.qc.ca
Facebook : biblioSt-Barnabé

