



## CLUB DE MARCHÉ

*St-Barnabé*

Garder la forme et fraterniser avec vos voisins, ça vous intéresse?  
Joignez-vous au **Club de marche de St-Barnabé**.

Un club de marche permet de garder la forme, de se rencontrer entre voisins et d'être plus visibles pour les automobilistes. À cet effet, pour que tous puissent marcher en sécurité, la Caisse de l'Ouest de la Mauricie offre aux marcheurs du Club de marche de St-Barnabé, un bracelet lumineux. Ces bracelets seront remis sur place aux marcheurs.

À **chaque mardi, dès 19h** c'est le départ de cette marche hebdomadaire. Le point de rassemblement est le stationnement de la Caisse Desjardins. Le trajet est d'environ 4 km. Un trajet alternatif sera offert aux gens qui souhaitent marcher sur une distance plus courte. Aucune inscription n'est requise. C'est simple: rendez-vous au point de rassemblement mardi à 19h.

La marche aura lieu beau temps, mauvais temps.

Une invitation de

Michel Bournival, dirigeant de la Caisse de l'Ouest de la Mauricie.



**Desjardins**  
Caisse de l'Ouest  
de la Mauricie